

2019



CHI St. Joseph Children's Health

Brush Twice-a-Day Challenge



Queridos cuidadores,

Su hijo a recibido una invitación al cuarto anual desafío Hábitos Saludables, Sonrisa saludables! Cepilla Dos-veces-al día.

El desafío cepilla dos-veces-al-día es un desafío de 10 semanas dirigido a ayudar a su hijo desarrollar hábitos saludables de cepillar dos veces al día.

Aquí es como funciona:

- 1 Su hijo traerá a casa un paquete de inicio de héroe de salud.




- 2 Su hijo puede raspar un diente en la tarjeta cada vez ellos se cepillan los dientes.

- 3 No se olvide descifrar la palabra debajo de los dientes y añadirlo a la tarjeta súper.



- 4 Cada semana, su hijo puede traer su tarjeta completada a la escuela para entregarlo en el buzón de Hank el héroe de salud.

- 5 Cada niño que participe recibirá un premio  en la escuela!

Para ver las fechas del desafío de cepillar  para la escuela de su niño, por favor escanea el código QR abajo o nos puede visitar al:

stjosephchildrenshealth.org/childrens-health-education/brush-twice-day-challenge/



CHI St. Joseph Children's Health

1929 Lincoln Highway E., Suite 150 | Lancaster, PA 17602

CHIstjosephchildrenshealth.org | 717.397.7625

Look for Hank the Health Hero on:

